



PILATES BOIS FRANC

Santé • Équilibre • Énergie

	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday	Dimanche Sunday
6:45 à 7:40	Pilates essentiel						
8:00 à 8:55	Pilates essentiel						
9:00 à 9:55		Pilates intermédiaire- avancé	Pilates avancé			Pilates essentiel	
10:05 à 11:30	Circuit Cross-Pilates	Pilates essentiel	Pilates essentiel			Pilates essentiel	Pilates essentiel
11:10 à 12:05			Pilates essentiel		Pilates essentiel 12:00à 12:55	Pilates essentiel	Pilates essentiel
17:00 à 17:55	Pilates essentiel				Pilates essentiel		
18:05 à 19:00	Pilates essentiel	Pilates essentiel	Pilates essentiel	Circuit Cross-Pilates	Pilates essentiel		
19:10 à 20:05	Pilates essentiel	Pilates essentiel	Pilates essentiel	Circuit Cross-Pilates			
20:15 à 21:10	Pilates intermédiaire -avancé	Pilates essentiel					

Horaire du 1er avril au 30 juin 2013/ Schedule from april 1th to june 30th

Fermé le 20 mai et le 24 juin / Closed on mai 20th and june 24th

Le studio se reserve le droit d'annuler une séance de groupe en cas d'inscription insuffisantes

The studio reserves the right to cancel a group session in case of insufficient enrollment.

2500 rue des Nations #201 www.pilatesboisfranc.com 438-992-2421

[Type text]

[Type text]

[Type text]